

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ДОСУГ В СЕМЬЕ

Памятка для родителей:

- *Обсуждайте планы с детьми.*

Досуг должен быть интересен всем членам семьи. Поэтому заранее обсудите, чем они хотели бы заняться в ближайшие выходные.

- *Имейте запасной вариант.*

Представьте, что собрались кататься на лыжах, а на улице метель. В таком случае замените поход на просмотр интересного фильма или займитесь изготовлением поделок.

- *Лучший отдых – перемена вида деятельности.*

Необязательно выдумывать что-то особенное и необычное. Любой совместный отдых с детьми поможет укрепить взаимопонимание, дружбу и любовь в семье.

Идеи семейного отдыха с детьми

- *Поход.*

Дети учатся преодолевать трудности, избавляются от капризов и лени, познают природу. Поход всегда запоминается и надолго вплетается в семейную историю.

- *Активные игры.*

Лучше проводить на свежем воздухе. Такой отдых даст всем заряд энергии, поднимет настроение, укрепит здоровье.

- *Настольные игры.*

Если усталость после учебы и работы слишком велика и сил на активный отдых нет, выбирайте любимую настольную игру.

- *Домашний киноклуб.*

Собирайте фильмотеку, соответствующую возрасту ребенка. Лучше, если фильмы будут интересны разным возрастам. После просмотра можно устроить дискуссию